

Hľadáte vhodnú pracovnú obuv? Poradíme Vám ako si vybrať.



V dnešnej dobe nie je jednoduché zorientovať sa v širokej ponuke pracovných topánok. Preto sme sa rozhodli poradiť Vám s výberom tej najvhodnejšej pracovnej obuvi tak, aby bola pohodlná a zároveň Vás dostatočne ochránila.

Ochranná či bezpečnostná?

Či potrebujete bezpečnostnú obuv alebo stačí ochranná závisí od druhu Vašej práce a miery nebezpečenstva. Bezpečnostná obuv na rozdiel od pracovnej obsahuje bezpečnostné prvky ako bezpečnostná špica.

Klasickú pracovnú obuv bez bezpečnostných prvkov nájdete označenú písmenom O. Obuv, ktorej súčasťou sú bezpečnostné prvky nájdete označenú písmenom S.

Pracovná obuv s označením O

- norma EN ISO 20347
- bez bezpečnostných prvkov (špica, planžeta)

Bezpečnostná obuv s označením S

- norma EN ISO 20345
- obsahuje bezpečnostné prvky

Akú obuv teda potrebujete?

Pri vykonávaní **mechanických prác** vzniká riziko padajúcich predmetov na nohy. Odporúčame preto spevnenú prednú časť obuvi s bezpečnostnou špicou (ocel, kompozit). Medzi časté príčiny úrazov patrí pád a náraz na pätu, pošmyknutie alebo šliapnutie na ostrý predmet. Pri výbere preto dbajte na to, aby bola obuv pevná a obsahovala okrem bezpečnostnej špice aj planžetu proti prepichnutiu.

Iným kritériám podlieha výber pracovnej obuvi pre vykonávanie **elektrikárskych profesií**. Tu vzniká najmä riziko úrazu nízkym alebo stredným napätím, či statickou elektrinou. Vyberajte preto obuv s elektrickou izoláciou alebo zvodom statického náboja.

Pri práci, kde sú **teplotné riziká** si obuv vyberiete intuitívne podľa toho, či sa potrebujete chrániť pred popáleninami spôsobenými vysokými teplotami alebo chladom. Vyberajte preto obuv zameranú na izoláciu proti chladu alebo nadmernému teplu.

V prípade, že pracujete s **nebezpečnými chemikáliami** je vhodná a kvalitná pracovná obuv absolútna nutnosť. Zdravie Vám môžu poškodiť kvapaliny, ale aj samotný prach. Obuv by preto mala disponovať dostatočnou nepriepustnosťou a odolnosťou.

Mnoho pracovných pozícií si vyžaduje dlhodobé státie alebo chôdzu. V tomto prípade nehovoríme o okamžitom riziku, preto si ho mnohí zamestnanci ani neuvedomujú a siahnu po prvej pracovnej obuvi, ktorá im padne do oka. Avšak pri **nadmernej záťaži** a nepoužívaní bezpečnostnej obuvi dochádza z dlhodobého hľadiska k deformáciám chodidiel a zníženiu, v niektorých prípadoch dokonca k obmedzeniu pracovnej schopnosti. Zvoľte si preto obuv s tvarovanou nášlapnou časťou.

Ak si s výberom obuvi napriek tomu neviete poradiť, kontaktujte nás. Určite spolu nájdeme vhodný typ.

Označenia, ktoré potrebujete poznať:

Pracovná obuv s označením O

OB – spĺňa základné požiadavky normy

O1 – ako OB + uzavretá časť päty, antistatické vlastnosti, absorpcia energie v päte

O2 – ako O1 + odolnosť voči prieniku a absorpcii vody

O3 – ako O2 + odolnosť voči prepichnutiu, dezénová podošva

O4 – ako OB + absorpcia energie v päte, antistatické vlastnosti

O5 – ako O4 + odolnosť voči prepichnutiu, dezénová podošva

Bezpečnostná obuv s označením S – s bezpečnostnou špicou

proti nárazu do 200 J a tlaku 15 kN.

SB – spĺňa základné požiadavky normy

S1 – ako SB + uzavretá zadná časť päty, antistatické vlastnosti, absorpcia energie v päte

S2 – ako S1 + odolnosť voči prieniku a absorpcii vody

S3 – ako S2 + odolnosť voči prepichnutiu, dezénová podošva

S4 – ako SB + absorpcia energie v päte, antistatické vlastnosti

S5 – ako S4 + odolnosť voči prepichnutiu, dezénová podošva

Ďalšie označenia:

SRA – odolnosť proti šmyku na podlahe z keramických dlaždíc s NaLS

SRB – odolnosť proti šmyku na ocelej podlahe s glycerínom

SRC – ako SRA + SRB – odolnosť proti šmyku

A – antistatické vlastnosti

E – absorpcia energie v oblasti päty

FO – odolnosť podošvy voči pohonným látkam (bezpečnostná obuv)

WRU – odolnosť vrchu obuvi proti prieniku a absorpcii vody

P – odolnosť spodku obuvi voči prepichnutiu do 1100 N

M – ochrana predpriehlavku

CI – izolácia podošvového komplexu voči chladu do -17°C

HRO – odolnosť podošvy voči kontaktnému teplu do 300°C

HI – izolácia podošvového komplexu voči teplu do 150°C

ESD – ochrana elektronických súčiastok pred elektrostatickým výbojom.

Predajňa ALFA Progress



Južná trieda 48
(areál starej pekárne)
040 01 Košice



055/ 729 42 81
0904 958 450



odbyt@rempouniverseu.sk